



THAI

SAWASDEE

Welcome to a world of discoveries

JANUARY 2012

Chiang Mai

Start the year stress-free
in northern Thailand

Tokyo

Uncover the perfect mix
of old and new in Asakusa

YOUR PERSONAL COP

A STAR ALLIANCE MEMBER

Chiang Mai for the Soul

Words: Flash Parker

Experience a different side of the much-loved northern Thai city

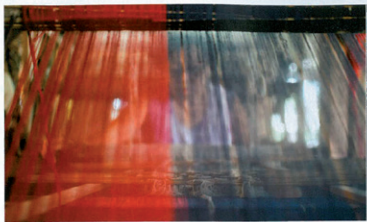
Chiang Mai is a busy place; there's no denying it. People charge the air here with a very visceral energy. I have trouble wading through the crowd at The Riverside, a casual dining spot that has grown to become one of the most popular in the region. It wouldn't feel the same to sit down to a meal without the denizens of the north crowding into one space to listen to the Friday night cover band - the proximity of so many people adding another dimension to the experience.

The Riverside (www.theriversidechiangmai.com) is split into two buildings, one on the Ping River and one across the road. "One side always fills up before people spill into the other. No one wants a table for two in a dark corner of an empty restaurant," says longtime manager Pascal. "When we offer our riverboat dinner cruises, people want to know how many of their friends will be going along for the ride." Part of living well means knowing how to have a good time, a ubiquitous sentiment I can feel radiating from Chiang Mai's restaurants, bistros, cafes and clubs.

But the best parts of Chiang Mai are away from the crowds - pockets of solitude abound, and it's not difficult to escape into the countryside. My first stop is the botanical gardens: a must-see when you're in a region renowned for producing world-class roses. Tucked in the crook of an ancient fragrant tree at the heart of **Ratchaphruek**

Royal Park - where the annual Royal Flora Ratchaphruek horticulture fair (www.royalflorazoo.com) is held - I'm a world away from the ceaseless traffic, tuk-tuk tows and heady aromas of the colourful markets. Here, in the company of rare orchids, landscaping from 20 different countries and even the world's smallest miniature houses, I'm starting to understand why people come, stay and make Chiang Mai their home - no matter how deeply they throw themselves into the energy and vivacity of the city, peace and quiet is only a short trip away →



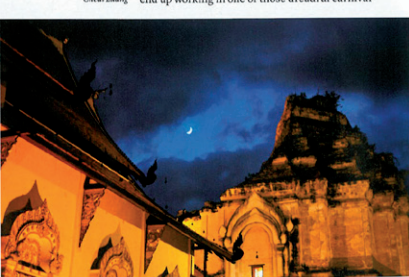


Clockwise from top left: Hand-poured waterfalls are a local specialty

Find peace at the lush Wat Ket Karam

The Riverside's signature clayton mussels

The atmospheric crumbling ruins of Wat Chedi Luang



This is what draws the city's legions of expats. Nikki Scott of *South East Asia Backpacker* magazine says, "I can go for a hike to hot springs, swim in a clear waterfall, enjoy organic hill-tribe coffee and dine on khao soi – and that's all on my lunch break!" At the park, I spy numerous people practicing meditation techniques, each making the most of their own lunch break.

My next stop is **Baan Chang Elephant Park** (www.baanchangelephantpark.com), where I thunder through the jungle atop a megalithic pachyderm. Climbing atop one of these imposing beasts is one of the quintessential Chiang Mai experiences. I bristled at the thought before arriving, writing it off as nothing but traveller embellishment. But in truth, a trip out to an elephant orphanage in the Mae Sa Valley is a touching experience.

This is a place where elephants formerly forced into labour are free to live out their days on a steady diet of bamboo and bananas, exercising their muscles by bouncing terrified tourists through the treetops.

The sanctuary is experiencing a typically busy day. Tourists descend in droves, but what surprises me is seeing a number of long-term expatriates. "Without visitors, this sort of place can't exist," explains Neville, a retired engineer from London who has been living in Chiang Mai for 13 years. He casually feeds a length of bamboo to a demure female elephant, and adds: "They'll end up working in one of those dreadful carnival

operations where they stand on two feet and bounce a ball with their trunks."

I spend the rest of the day exploring this softer side of the city, climbing the ramparts of the old walls with local kids, devouring bowl after bowl of the aforementioned khao soi – arguably Thailand's best curry – and visiting the remarkably quiet Wat Ket Karam at dusk, a secret garden tucked away among the upmarket shops along the eastern edge of the Ping River.

Wat Ket Karam is an overlooked gem in a country worth its weight in precious monuments, a great place to come and connect the dots between history, culture and what you've learned in the classroom. At this hour the only sound is of a bamboo broom sweeping stone steps and the quiet barefoot plodding of an elderly monk. The soft-stepping monk takes a seat next to me near the entrance and for a long quiet moment we do nothing.

Intuitively he knows what I want to ask. "People built this city together a long time ago," he says as he takes the orange I've offered, and carefully removes the peel in one piece before handing me half. "And they want to experience it together today."

Wat Ket Karam is an overlooked gem in a country worth its weight in precious monuments, a great place to come and connect the dots between history, culture and what you've learned in the classroom.

Photo: Flash Photography, Mgr. A. A. A.



There's a peace that comes from togetherness and I feel that here in Chiang Mai. Which is why it doesn't come as a surprise that meditation centres, Bhakti yoga, Ayurveda and other wellness schools offer such a breadth of worthy residential courses here. An immersion in Vipassana meditation at **Wat Phrathat Doi Suthep International Buddhist Center** (www.fifthousandyears.org) affords an opportunity to study this ancient system while engaging with caring instructors. At the opposite end of the spectrum, visitors can also enroll in extended muay thai boxing courses as a way to exercise primal energies, burn off steam and connect with their inner self. Grab a helmet and check your dental insurance before stepping through the ropes at **Chay Yai Gym** (www.chayyayigym.com).

But when all you want to do is sink into a luxurious hotel and watch the wilderness from the comfort of your private infinity pool, Chiang Mai has that too, at the smashing **Azaya Villas** (www.azayavillas.com), where each

villa is a three-bedroom behemoth with two living rooms, a lounge and large modern kitchen – and a private brigade of Thai cooks preparing meals for you. At my hotel, the **Ping Nakara** (www.pingnakara.com), my toes dangle in the courtyard pool and I feel like an 18th-century timber baron lordling over his domain; the stark white porticos, bold blue accents and dark teak floors contribute to the imperial air. Yet the most sublime aspect of a stay here is the spa: a true escapist's escape with a dedicated team of Ayurvedic specialists skilled in establishing balance of life's energies as well as treating a host of maladies.

As I relax, reconnecting with myself and something deeply ethereal, it dawns on me that this is a destination where place and people are one, where roots grow deep and a short visit can quickly transform into a long stay.

THAI operates daily flights to Chiang Mai. For more information, visit www.thaitraveltips.com



Clockwise from top: A private infinity pool at the Azaya Villas in Mae Rim

A local medicine man always has a cure for what ails you

Ayurvedic treatments at the Ping Nakara spa are among the country's best

พบกับประสบการณ์ที่แตกต่าง
สำหรับการเยือนเมืองเหนือ

ทกรีน! เราสรุปได้ทันทีว่า เชียงใหม่เป็นเมืองใหญ่ การไปเยือนร้าน The Riverside (www.riverside Chiangmai.com) ซึ่งเป็นร้านและร้านอาหารในคืนนี้จึงทำให้รู้สึกอึดอัดอยู่ในห้อง ด้วยข้อเสียอันได้แก่ของกินที่หาขึ้นคางเพื่อเที่ยวชว้างๆ ชาติและคนไทยจะเวียนมามากมาย อย่างโรตีสี่ ที่กินที่โหล้นคิดได้ว่า อันคงพบกันตามความเชื่ออยู่ดีที่ได้มาร้านอาหารบ้านกาฬ และ ร้าน เชียงใหม่เมือง

เพราะส่วนที่อยู่ที่สุดของเชิงหินไม่ได้อยู่บนกองหินเอง อย่างเช่น งานแกะสลักพระสิริมาลีเทพราชที่วัด ราชพฤกษ์ 2554 (www.royalflora2011.com) ที่สร้างขึ้นเพื่อพระเกียรติราชพฤกษ์ โดยในครั้งนั้นเป็นรายการเฉลิมฉลอง 3 รัชกาลสำคัญ ของกรุงรัตนโกสินทร์ ปีที่ 2554 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา ในปี 2555 สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมพรรษา 80 พรรษา และสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ พรมแดนุราชกุมาร ทรงเจริญพระชนมายุ 60 พรรษา ถัดมาในปีมีการจัดพิธีพระราชเฉลิมฉลองอย่างสง่างาม ทั้งยังแสดงนิทรรศการเผยแพร่พระเกียรติของสถาบันกษัตริย์



พระอัจฉริยภาพในด้านต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเกษตร และโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริต่าง ๆ ของทั้ง 3 พระองค์ นอกจากนี้ คุณยังจะได้พบกับกล้วยไม้หายาก การตกแต่งสวนจากนานาประเทศรวม 30 ประเทศ รวมทั้งดอกไม้ที่มีขนาดเล็กที่สุดในโลก

และนั่นคือวิถีการใช้เงินของคนอย่างเราๆซึ่งชาติหนึ่งอยู่และเวียน
 เชื้อกันไปว่า "เรา" เพราะไม่ว่าจะยุคทองยุคทองใน
 มาแล้วนะ! ถูกไหม? เพราะคนอย่างเราๆและคนทั้งปวงนี่ก็มักได้
 หลักร้างๆ ขึ้นไปใช้ บ้างนะ ฟรีด (www.baan-
 changeplentpark.com) นั่นเอง! ใช้ว่าทำกันเชิง
 เข้าไปเป็นพี่เป็นน้องกันจริงๆก็พอแล้วดีกว่าทำกันเหมือน
 เชื้อกันไป แหม่! การค้าที่เข้าเป็นไปถูกนั้นจริงๆก็ทำกัน
 มาแล้วตั้งแต่ครั้งถึงกับใช้เข้าเป็นไปกับคนจริงๆก็พอแล้ว
 ที่เดียว ที่นี้จะใช้ให้สะดวกขึ้นก็แค่เปิดบัญชีเงิน เชื้ออาหาร
 ด้วยกันและกัน! ออกมาใช้โดยทางพาณิชย์ก็พอแล้วเป็นไป
 ก้อนๆก็ได้! ใช้เงินไปจากไปกับการเก็บค่าใช้จ่า! งามไหม!



ทำอาหารบ้านต่าง ๆ และโปรดเคดูการชม หรือดื่มเครื่องดื่มประเภท
ที่ชื่นชอบอย่างหลากหลายในวันและคืนแห่งการพักผ่อนนอก
เมืองเพื่อหาความสงบและแรงบันดาลใจ แต่ที่นี่มันเปลี่ยนถึง
จุดสุดขีดเรื่องการทำประติมากรรมและวัฒนธรรมบางแห่ง
อันเป็นที่ต้องการ ปีนี้ นารา โชชิโด โดเคะ แห่ง ปิงนา
(www.pingnakara.com) รู้สึกเหมือนได้ย้อนเวลากลับไป
ในอดีต อาจเป็นเพราะเขาได้แรงบันดาลใจที่โมเดิร์นและชาญ
ฉลาดแบบสมัยใหม่ ที่ซึ่งได้เข้าร่วมรางวัล 'Architecture
Excellence Award' จากสมาคมสถาปนิกนานาชาติ ทั่วโลก
การเดินทางเชิงท่องเที่ยวที่นำพาให้เขามองเห็นสิ่งที่
ที่แตกต่างไป ค้นพบว่าเชิงหินและดินที่อาศัยอยู่มีหัวใจ
ที่เหมือนกันเดียว และ อาจจะเป็นอย่างนี้กับสถานที่ทั่วทั้งโลก
เพียงแต่ว่ามันถูกกลายเปลี่ยนตามหัวข้อเป็นดินโคลนที่ไว้

การบินไทย ให้บริการเที่ยวบินจากกรุงเทพฯสู่จังหวัดเชียงใหม่
ทุกวัน ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.thaiairways.com



Royal Orchid Holidays will ensure that your visit to the north is a memorable and relaxing one. We offer a full range of accommodation, from city-centre hotels to quiet mountain retreats. Enjoy life at your own pace with one of our holiday packages.

CHIANG MAI BASIC STAY

ROHX3: 1 night accommodation with breakfast
ROR/CNX: 1 night accommodation only

CHIANG MAI STAY OVER

ROHT3: 1 night accommodation with breakfast
and airport transfer

CHIANG MAI DELIGHT

ROH30: 3 nights accommodation with breakfast and airport transfer

For more information on Royal Orchid Holidays, call
0 2356 2888,
0 2288 7152-3 (Thailand),
email roh.rsvn@thairways.com
or visit our worldwide offices.



ทัวร์เอื้องหลวง



ทัวร์เรือหลวง จะทำให้คุณรู้สึกประทับใจ และผ่อนคลายกับการท่องเที่ยวเชิงใหม่ เราขอเสนอรูปแบบที่พักแบบต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

โรงแรมใจกลางเมืองตลอดจนที่พักอันเงียบสงบ ให้คุณได้เลือกความสุขในแบบของคุณเองไปกับแพคเกจของเรา

CHIANG MAI BASIC STAY

รหัส: ROHX3: ที่พัก 1 คืนพร้อมอาหารเช้า

CHIANG MAI STAY OVER

รหัส: ROHT3 ที่พัก 1 กินพร้อมอาหารเช้าและบริโภค
รถรับ-ส่งจากสนามบิน

CHIANG MAI DELIGHT

รหัส: ROH30 ที่พัก 3 คืนพร้อมอาหารเช้าและบริการ
รับ-ส่งจากสนามบิน รวมทั้งรายการท่องเที่ยว

ติดต่อสอบถามและสำรองบริการเอื้องหลวงใต้ที่ โทร.
0 2356 2888, 0 2288 7152-3
email: rohrsua@thaiairways.com
หรือตัวแทนจำหน่ายทุกแห่ง